



Promoting Healthy Interactions

Taller - Promoviendo Interacciones Saludables

**Superando Adversidades para Seguir Adelante con una Actitud Productiva
(Metodología de ESPERE y Educación Popular)
(Este taller será en español)**

Este taller, basado en la metodología de ESPERE y Educación Popular de Paulo Freire, ofrece un espacio para explorar intervenciones constructivas a los conflictos en las relaciones.

Objetivos. - al finalizar el taller, los participantes aumentarán su capacidad de:

- Reflexionar sobre los ciclos de trauma y violencia a nivel personal, interpersonal y social.
- Poner límites saludables a las relaciones tóxicas
- Articular las raíces históricas y culturales de la práctica de la compasión.
- Reconocer el rol destructivo que el enojo no-procesado tiene en las interacciones con seres queridos
- Reconocer cuándo el enojo puede ser beneficioso
- Explorar los conceptos y el uso diario de prácticas restaurativas
- Adquirir herramientas de facilitación de grupos

¿Quién puede beneficiarse de este taller?

Cualquier persona con interés en formar parte de un diálogo sobre compasión, conflictos y violencia familiares y sociales. Esto incluye a personas que trabajan en las áreas de abuso familiar, justicia social, promoción de salud comunitaria, trabajo social, consejería, educación, entre otros. Este taller también beneficia a las personas interesadas en aumentar sus conocimientos sobre la metodología de Educación Popular para facilitar talleres y grupos de apoyo.

Fecha: 29, 30 y 31 de mayo, 9:30am - 5:30pm

Lugar: 8210 SE 13th Ave, Portland, OR 97202 (dentro de SMILE en Sellwood)

Costo total: \$ 250.00

[Regístrase aquí.](#) Si prefiere registrarse por teléfono o por email, comuníquese con Leocadia Montero-Hainley a través de:

- lmh@leocadiaconsulting.com
- 503-537-8562

Facilitadora: Leocadia Montero-Hainley, MA and Facilitadora Taller de ESPERE y de Procesamiento de Trauma

Para más información sobre este taller, visite www.leocadiaconsulting.com