



Promoting Healthy Interactions

Taller de Procesamiento de Trauma:
Superando Traumas para Seguir Adelante con una Actitud Productiva
(Metodología de ESPERE y Educación Popular)

6, 7 y 8 de febrero, 2019, 9:00 – 5:00

Este taller será en español

En algún momento de nuestras vidas, todos somos lastimados por otras personas. Y también nosotros les hacemos daño a otros. Cuando esto sucede, queremos explorar la mejor manera de responder al dolor que otros nos han causado y viceversa. Hay muchos factores que obstaculizan el uso de mecanismos de defensa productivos. Este taller ofrece un espacio para explorar intervenciones constructivas a los conflictos en las relaciones y para promover interacciones saludables. Este taller tiene su base en la metodología de ESPERE, el cual es basado en la metodología de Educación Popular de Paulo Freire.

Objetivos. - al finalizar el taller, los participantes aumentarán su capacidad de:

- Reflexionar sobre los ciclos de trauma y violencia a nivel personal, interpersonal y social.
- Adaptar los conceptos de perdón a situaciones individuales.
- Articular las raíces históricas y culturales de la práctica de la compasión.
- Reconocer el rol destructivo que el enojo no-procesado tiene en las interacciones diarias con seres queridos
- Reconocer cuándo el enojo puede ser beneficioso
- Poner límites saludables a las relaciones tóxicas
- Explorar los conceptos y el uso diario de prácticas restaurativas
- Adquirir herramientas de facilitación de grupos

¿Quién puede beneficiarse de este taller?

Este taller puede beneficiar a cualquier persona con interés en formar parte de un diálogo inclusivo con respecto a los traumas, conflictos y violencia en la sociedad. Esto incluye a personas que trabajan en las áreas de abuso familiar, justicia social, promoción de salud comunitaria, trabajo social, consejería, educación, entre otros. Este taller también beneficia a las personas interesadas en aumentar sus conocimientos sobre la metodología de Educación Popular para facilitar talleres y grupos de apoyo.

Fecha: 6, 7 y 8 de febrero, 9:00am - 5:00pm

Lugar: 8210 SE 13th Ave, Portland, OR 97202 (dentro de SMILE Station en Sellwood)

Costo total: \$ 250.00 (incluye desayuno, café, té, aperitivo y almuerzo).

Facilitadora: Leocadia Montero-Hainley, MA and Facilitadora de Talleres de Procesamiento de Trauma

Puede registrarse en una de las siguientes maneras:

- enviando un correo electrónico a Leocadia a: lhm@leocadiaconsulting.com.
- llamando al 503-537-8562 ó
- electrónicamente en: <https://www.leocadiaconsulting.com/book-online>.